

うつ治療の問題点

そもそも心の問題は薬では一切解決しない

薬は感覚を鈍らせ、効いたと勘違いさせる

人は精神疾患の診断がつくことで安心する

うつ治療への対応

うつを疑った時に、すぐに

抗うつ薬に手を出さない。

出せば、判断力は低下する。

その結果、医師の判断に従わざるを得なくなる

うつの原因って知ってますか？

低血糖・低栄養
ホルモン不足
血圧の下げ過ぎ
肩こり、不安、睡眠の薬
ストレス
アレルギー

抗うつ薬が減薬できない理由

主治医がうつの原因を理解して
いないか、診断を間違っている

抗うつ薬が減薬できない理由

患者さんの不安、考えを受け止め

てくれる人、主治医がいない

抗うつ薬が減薬できない理由

主治医が、副作用の説明や薬を辞

めるのがどれだけ大変か？

については最初に説明していない

抗うつ薬が減薬できない理由

精神科医や心療内科医は薬を出す

のが仕事であって、医学部に入学

して以降、医師は、系統立てた

カウンセリングの勉強をしていない

抗うつ薬が減薬できない理由

不安と恐怖の原因（対人関係の理由が多い）に向き合うのが怖い。
向き合うのを先延ばししているうちに薬の量が増えた。

抗うつ薬が減薬できない理由

薬を減らすと、たくさん不安がでてきて、解決できなかつたらひどいことになると思じている。（離脱症状も怖い）

抗うつ薬が減薬できない理由

うつの方が自分らしい。周りとの人間関係が変わるのは怖い。